岳阳学院教务处

岳院教〔2026〕29号

关于举办第四届全国大学生职业规划大赛校赛的通知

为深入贯彻落实党中央、国务院决策部署，全面落实《中共中央办公厅 国务院办公厅关于加快构建普通高等学校毕业生高质量就业服务体系的意见》精神，强化高校生涯教育和就业指导，帮助大学生增强职业规划意识，通过学习实践提升综合素质和能力，及早做好就业准备，以择业新观念打开就业新天地，促进高质量充分就业，根据《教育部关于举办第四届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2026〕2号）要求，学校定于2026年11月25日前举办第四届全国大学生职业规划大赛校级比赛（以下简称“大赛”）。

现将大赛有关事项通知如下:

一、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来。

二、大赛目标

通过举办大赛，更好地实现以赛促学，引导大学生树立正确的成长成才观和择业就业观，科学合理规划学业与职业

发展，提升就业竞争力；以赛促教，强化生涯教育，做实做细就业指导服务；以赛促就，广泛发动行业企业共同参与，推动人才供需有效对接，全力促进毕业生高质量充分就业。

三、赛事安排

（一）参赛报名(即日起至 11 月 8 日)

所有选手均须通过全国大学生职业规划大赛平台(简称大赛平台，网址：zgs.chsi.com.cn)报名。大赛平台登录页面可下载操作手册。大赛平台开放成长赛道生涯闯关功能，参赛选手可根据需要选择使用。学生可在学习通内观看《大学生涯规划与职业发展》《大学生职业发展与就业指导（福州大学版）》《大学生职业发展与就业指导》《大学生职业生涯规划（入学版）》等课程进行参考学习。

（二）院级初赛(11 月 9 日-11 月 15 日)

学院根据比赛整体要求和学院实际情况自行组织开展选拔工作。院级选拔推荐在 11 月 15 日前全部完成。

因本校目前仅两届招生，现有学生均为本科低年级（一、二年级），结合赛事定位与学生发展特点，经研究决定，本次我校将统一组织学生参加成长赛道。

成长赛道，主要面向本科非毕业年级在校学生，考察其树立生涯发展理念并合理设置职业目标、围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念。

选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）提交以下参赛材料：

1、生涯发展报告：介绍设定职业目标的过程；实现职业目标的具体行动和成效；职业目标及行动的动态调整等（PDF格式，文字不超过2000字，图表不超过5张）。

2、生涯发展展示（PPT格式，不超过50MB）。

由各学院组织院级比赛。各学院推荐在读学生人数的1%进入校级复赛，并提交比赛材料。学院推荐参加校级比赛选手材料统一打包（选手参赛材料文件命名格式：姓名+年级+专业，压缩包命名格式：赛道+学院），于11月15日前发送至邮箱：yikexin8888@163.com。

（三）校级复赛（11月16日-11月20日）

校级复赛形式为材料评选，从中选拔出15-20名优秀选手参加校级决赛。

（四）校级决赛（11月21日-11月25日）

决赛通过现场主题陈述与问答方式进行综合评审打分。

四、参赛要求

（一）参赛选手须为学校全日制在校学生。

（二）参赛选手应按要求在大赛平台准确填写报名信息，提交材料应坚持真实性原则，不得含有虚假内容，否则将被取消参赛资格及所获奖项。

五、工作要求

（一）积极动员部署。各学院需认真做好大赛的宣传与动员工作，将赛事作为加强学生生涯教育和就业指导、促进毕业生高质量充分就业的重要抓手，积极引导更多学生了解并参与大赛。

（二）周密组织实施。各学院应高度重视、统筹安排，为赛事及相关活动提供必要的场地与经费保障。同时，须明确一名辅导员担任“学生职业发展指导专员”兼院级管理员，专项负责赛事对接工作，并严格做好选手资格审查与参赛材料审核，确保规范合规。

（三）加强宣传引导。各学院应依托校园媒体、新媒体平台等多元渠道，全面开展赛事宣传推广，进一步提升生涯教育及就业指导工作的覆盖面和影响力。

（四）完善激励机制。为充分调动学生参赛积极性，在院赛、校赛中晋级者，均可获得一定的第二课堂“创新创业实践”的学分。本次“优秀组织奖”将以学生参与率与过程材料作为主要评选依据。获奖作品第一指导老师为“优秀指导老师”。决赛的具体奖励办法另行通知。

教务处　　学生工作处

2026年10月30日

岳阳学院教务处　　2026年10月30日